



GRIZETTE.COM

10.06.2016

Audience: NC

mardi 21 juin 2016

Grizette
LE FEMININ DU SUD

TRIBUNE DES FEMMES ▾ LIFESTYLE ▾ CULTURE ▾ SORTIR ▾ AGENDA ▾

Accueil ▸ Sortir ▸ City Guide Montpellier ▸ 6 Pailletes pour un été festif et doré



5 La Grand Plage Bohème



©DR

Nouvelle équipe, nouveau concept

Avec sa déco de bois dans les tons blancs, **La Grand Plage** prend une allure chic et bohème : bois flotté, attrape-rêves, fleurs des champs.

Une carte gourmande signée **Jean-Barthélémy de Parisot**, propose des plats équilibrés, élaborés avec l'aide d'une diététicienne-nutritionniste et conçus uniquement à partir de produits frais, de saison et locaux (avec pain sans gluten pour les intolérants). Les glaces, sans sucre ajouté, sont réalisées à base de produits naturels, bio et sans gluten par **Gérard Cabiron**, "Meilleur Ouvrier de France". Quant au bar, que diriez-vous d'un milk-shake ou d'une pause *healthy* avec boissons détox et smoothies ?

Tout au long de la saison, les animations viennent rythmer les journées : les activités du matin sont axées sur le bien-être (beach yoga, Pilate, méditation, aqua-fitness et bibliothèque), tandis que les nombreuses soirées thématiques (vintage, guinguette, expos, concerts acoustiques...) mettent en avant les talents de la région.

1 Esplanade Jean Baumel, La Grande Motte. Tél. 04 67 29 29 29.

lagrandplage.fr